

Het GRATIS TV-blad met info uit uw regio

FASHION & LIFESTYLE

Model voor één dag!

WELLNESS & BEAUTY

Slank & Strak

DIEREN

Dwergkonijntjes
Vlooiën & Tekenen

CULINIAR

Zonnige lentesla met gember en 'veggie'kip

MULTIMEDIA

Ingenieuze robots met een missie

GRATIS TV GIDS

Chris Dusachoit MAAKT VAN VLAANDEREN EEN NATUURGEBIED (EN JIJ KAN MEEHELPEREN!)

Foto: Guy Frank D'agost

SOSbeweging!

PERSONAL COACHEN

Gelukkig bestaan er effectieve en leuke manieren om in beweging te komen. Naast de gekende Power Plate Coachen die je aan het trillen brengen, zijn er ook Personal Bewegingscoachen. Zij leren je op een doeltreffende en doelgerichte manier bewuster en op een voor jou haalbare manier met je lichaam omgaan. Ze brengen je in beweging en laten je weer bruisen van energie. Lente, here we go!



BODY COACH
MARLEEN VERSCHUEREN
(locatie in Rumst)
www.body-in-style.be
0478/99 90 05

POWER
PLATE
SLIMMING
CONCEPT

