

Power Plate Slimming Concept



Zomerse cocktail

- Neem 2 soeplepels Power Slim Ananas-Orange en voeg 2 soeplepels Power Slim Pompelmoes toe.
- Voeg 110ml koud water toe en rol de shaker tussen de handen tot alles mooi opgelost is.
- Schud nog even goed door.
- Giet de cocktail in een mooi glas (250ml) en voeg ijsschilfers toe tot het glas helemaal gevuld is.
- Geniet van een heerlijke zomerse cocktail!

TIP:

Schaf ijslolly-vormpjes aan. Maak een Power Slim koude drank en giet dit in de vormpjes. Vries de vormpjes in en geniet van een ijskoud tussendoortje! Zo behoud je je resultaat en blijf je slank tijdens de zomermaanden!!



BBQ-tip

Zet een gourmet-pannetje op de BBQ. Doe er een beetje vetstof in. Doe de Power Slim omelet in 80 à 100 ml water, sluit de shaker en rol deze tussen de handen zodat alles mooi oplost. Goed schudden en kruiden toevoegen (peper, zout,...). Je kan een extra ei aan deze mengeling toevoegen voor wat extra smaak. Bak de mengeling in het gourmet-pannetje.

Werk mooi af met bieslooksnippers en eet smakelijk!!